PORADNIK DOBIERANIA DAWKI

Selexipag Polpharma, 200 mikrogramów, tabletki powlekane

Selexipagum

Rozpoczynanie leczenia lekiem Selexipag Polpharma

Przed rozpoczęciem leczenia należy przeczytać informacje dla pacjenta podane w ulotce dołączonej do opakowania.

Należy poinformować lekarza, jeśli u pacjenta wystąpią działania niepożądane, gdyż lekarz może zalecić zmianę dawki leku Selexipag Polpharma. Należy poinformować lekarza o innych lekach przyjmowanych przez pacjenta, gdyż lekarz może zalecić przyjmowanie dawki leku Selexipag Polpharma tylko raz na dobę.

Spis treści

Jak przyjmować lek Selexipag Polpharma? 4
Jak zwiększać dawkę leku? 6
Jakie są etapy zwiększania dawki? 8
Kiedy rozpocząć zmniejszanie dawki? 12
Zmniejszanie dawki 14
Kiedy rozpocząć przyjmowanie dawki podtrzymującej? 16
Pominięcie przyjęcia leku Selexipag Polpharma 18
Przerwanie przyjmowania leku Selexipag Polpharma 19
Dzienniczek dobierania dawki 20

Jak przyjmować lek Selexipag Polpharma?
Lek Selexipag Polpharma jest lekiem przyjmowanym codziennie rano i wieczorem w leczeniu tętniczego nadciśnienia płuc (TNP).

Początkowa dawka leku Selexipag Polpharma to 200 mikrogramów **przyjmowana rano i wieczorem.**
Przyjęcie pierwszej dawki leku Selexipag Polpharma powinno nastąpić wieczorem**.**
Dawkę leku należy przyjmować popijając szklanką wody, najlepiej podczas posiłku.

Leczenie lekiem Selexipag Polpharma przebiega w 2 fazach:

Dobieranie dawki

Podczas pierwszych kilku tygodni lekarz wspólnie z pacjentem dostosuje dawkę leku Selexipag Polpharma, aby znaleźć właściwą dawkę dla pacjenta. Lekarz może polecić pacjentowi zwiększenie dawki leku Selexipag Polpharma w stosunku do początkowej dawki. Lekarz może polecić pacjentowi zmniejszenie dawki leku. Taki proces nazywa się dobieraniem dawki. Pozwala organizmowi na stopniowe dostosowanie się do leku.

Leczenie podtrzymujące

Po określeniu przez lekarza właściwej dawki leku dla pacjenta, będzie to dawka, którą pacjent będzie regularnie przyjmować. Ta dawka jest nazywana dawką podtrzymującą.

Jak zwiększać dawkę leku?
Pacjent rozpoczyna przyjmowanie leku od dawki 200 mikrogramów przyjmowanej rano i wieczorem, a po uzgodnieniu z lekarzem lub pielęgniarką, zwiększa dawkę do kolejnej dawki.
Przyjęcie pierwszej zwiększonej dawki leku powinno następować wieczorem. Każdy etap dawkowania trwa około 1 tygodnia.
Znalezienie odpowiedniej dawki dla pacjenta może potrwać kilka tygodni.

Celem jest znalezienie najbardziej odpowiedniej dawki dla pacjenta.
Taka dawka będzie dawką podtrzymującą.

Każdy pacjent z TNP wymaga innego dawkowania.
W przypadku każdego pacjenta dawka podtrzymująca może być inna.
Niektórzy pacjenci mogą przyjmować 200 mikrogramów rano i wieczorem jako dawkę podtrzymującą, natomiast inni pacjenci mogą przyjmować największą dawkę wynoszącą 1600 mikrogramów rano i wieczorem jako dawkę podtrzymującą.
Inni pacjenci mogą przyjmować jako dawkę podtrzymującą, dawkę pomiędzy tymi dwiema wielkościami dawek. Najważniejsze jest znalezienie najbardziej odpowiedniej dawki dla pacjenta.

Jakie są etapy?

Każdy etap dawkowania trwa około 1 tygodnia

A 2 tabletka **200 mikrogramów**

DAWKA POCZĄTKOWA

A 2

ETAP 1
Rano: jedna tabletka 200 mikrogramów
Wieczorem: jedna tabletka
200 mikrogramów
(łączna dawka dobowa: 400 mikrogramów)

A 2 A 2

ETAP 2
Rano: dwie tabletki 200 mikrogramów
Wieczorem: dwie tabletki 200 mikrogramów
(łączna dawka dobowa: 800 mikrogramów)

ETAP 3
Rano: trzy tabletki
200 mikrogramów
Wieczorem: trzy tabletki
200 mikrogramów
(łączna dawka dobowa:
1200 mikrogramów)

ETAP 4
Rano: cztery tabletki
200 mikrogramów
Wieczorem: cztery tabletki
200 mikrogramów
(łączna dawka dobowa:
1600 mikrogramów)

A 8 tabletka **800 mikrogramów** (stosować podczas etapów od 5 do 8, aby zmniejszyć liczbę tabletek wymaganych jako dawka do przyjęcia)

(Wielkość tabletek nie odpowiada rzeczywistym wymiarom)

A 8 A 2

ETAP 5
Rano: jedna tabletka 800 mikrogramów i jedna tabletka 200 mikrogramów
Wieczorem: jedna tabletka 800 mikrogramów i jedna tabletka 200 mikrogramów
(łączna dawka dobowa: 2000 mikrogramów)

A 8 A 2 A 2

ETAP 6
Rano: jedna tabletka 800 mikrogramów i dwie tabletki 200 mikrogramów
Wieczorem: jedna tabletka 800 mikrogramów i dwie tabletki 200 mikrogramów
(łączna dawka dobowa: 2400 mikrogramów)

A 2 tabletka **200 mikrogramów**

A 8 A 2 A 2 A 2

ETAP 7
Rano: jedna tabletka 800 mikrogramów i trzy tabletki 200 mikrogramów
Wieczorem: jedna tabletka 800 mikrogramów i trzy tabletki 200 mikrogramów
(łączna dawka dobowa: 2800 mikrogramów)

A 8 A 2 A 2 A 2 A 2

ETAP 8
Rano: jedna tabletka 800 mikrogramów i cztery tabletki 200 mikrogramów
Wieczorem: jedna tabletka 800 mikrogramów i cztery tabletki 200 mikrogramów
(łączna dawka dobowa: 3200 mikrogramów)

↓ Kiedy rozpocząć zmniejszanie dawki?

Jak każdy lek, lek Selexipag Polpharma może powodować działania niepożądane w miarę zwiększania dawki leku.
Jeśli u pacjenta wystąpią działania niepożądane należy porozmawiać z lekarzem lub pielęgniarką. Dostępne są środki umożliwiające złagodzenie działań niepożądanych.

Do najczęściej występujących działań niepożądanych (mogą wystąpić częściej niż u 1 na 10 pacjentów) podczas przyjmowania leku Selexipag Polpharma należą: ból głowy, biegunka, nudności, wymioty, ból szczęki, ból mięśni, ból w nogach, ból stawów, zaczerwienienie twarzy.

Pełną listę działań niepożądanych podano w ulotce dla pacjenta.

Jeśli pacjent nie toleruje działań niepożądanych pomimo prób ich łagodzenia przez lekarza lub pielęgniarkę, lekarz może zlecić zmniejszenie dawki leku.

Jeśli lekarz poleci pacjentowi zmniejszenie dawki, pacjent powinien przyjmować o jedną tabletkę 200 mikrogramów mniej rano oraz o jedną tabletkę 200 mikrogramów mniej wieczorem.

Zmniejszenie dawki należy przeprowadzić wyłącznie po omówieniu tego z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP. Taki proces zmniejszania dawki leku pomoże w określeniu dawki, która jest najbardziej odpowiednia dla pacjenta. Jest to dawka podtrzymująca.

Zmniejszanie dawki

Każdy etap dawkowania trwa około 1 tygodnia.

POCZĄTEK | **ZWIĘKSZANIE**

ETAP 1	ETAP 2	ETAP 3	ETAP 4	ETAP 5
A 2	A 2 A 2	A 2 A 2 A 2	A 2 A 2 A 2 A 2	A 8 A 2
Rano: jedna tabletka 200 mikrogramów Wieczorem: jedna tabletka 200 mikrogramów (łączna dawka dobowa: 400 mikrogramów)	Należy zwiększać przyjmowaną dawkę w przybliżeniu co tydzień dodając tabletkę 200 mikrogramów do dawki porannej i wieczornej.		Celem jest osiągnięcie przyjmowania przez pacjenta największej dawki przy działaniach niepożądanych, które pacjent jest w stanie tolerować.	

ZMNIEJSZANIE
DAWKA PODTRZYMUJĄCA
ETAP 6
A 8
A 2
A 2
POWRÓT DO ETAPU 5
A 8
A 2
JEDNA TABLETKA, TAKA SAMA DAWKA
A 10
Jeśli pacjent nie może tolerować działań niepożądanych, należy zmniejszyć dawkę
Należy rozpocząć od przyjmowania największej tolerowanej dawki obejmującej pojedynczą tabletkę
A 8 tabletka **800 mikrogramów** (stosować podczas etapów od 5 do 8, aby zmniejszyć liczbę tabletek wymaganych jako dawka do przyjęcia)
A 2 tabletka **200 mikrogramów**

Kiedy rozpocząć przyjmowanie dawki podtrzymującej

Największa dawka, którą pacjent może tolerować w okresie dobierania dawki będzie jego **dawką podtrzymującą**. Dawka podtrzymująca jest dawką, którą pacjent będzie odtąd regularnie przyjmować. Lekarz może przepisać pacjentowi, jako dawkę podtrzymującą, jej odpowiednik w postaci **pojedynczej tabletki o takiej samej mocy**.

Dzięki temu, zamiast kilku tabletek jako dawki przyjmowanej o danej porze dnia, pacjent może przyjmować jedną tabletkę rano i jedną tabletkę wieczorem.

Na przykład jeśli największą dawką tolerowaną przez pacjenta była dawka 1200 mikrogramów przyjmowana rano i wieczorem:

A 8 + A 2 + A 2	=	A 12	
Największa tolerowana dawka		Dawka podtrzymująca	Rano
A 8 + A 2 + A 2	=	A 12	
Największa tolerowana dawka		Dawka podtrzymująca	Wieczorem

W miarę upływu czasu lekarz może, w razie konieczności, dostosować dawkę podtrzymującą.

Pominięcie przyjęcia leku Selexipag Polpharma

Jeśli pacjent zapomniał o przyjęciu dawki leku, należy jak najszybciej przyjąć dawkę leku, a następnie kontynuować przyjmowanie tabletek o regularnych porach. Jeżeli od regularnej pory przyjęcia leku minęło 6 godzin, należy pominąć pominiętą dawkę i kontynuować przyjmowanie leku o regularnej porze.

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

Przerwanie przyjmowania leku Selexipag Polpharma

Nie wolno przerywać przyjmowania leku Selexipag Polpharma bez polecenia lekarza. Jeśli, niezależnie od przyczyny, pacjent przerwie przyjmowanie leku Selexipag Polpharma przez ponad 3 kolejne dni (pacjent opuścił 6 kolejnych dawek lub więcej), **należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką, ponieważ może okazać się konieczne zmniejszenie dawki leku, aby uniknąć wystąpienia działań niepożądanych**.

Lekarz może zdecydować o wznowieniu leczenia mniejszą dawką leku i stopniowo zwiększać dawkę do poprzedniej dawki podtrzymującej.

Dzienniczek dobierania dawki

Należy dokładnie przeczytać treść ulotki dla pacjenta.

Poniższe strony dzienniczka ułatwią pacjentowi notowanie liczby tabletek przyjmowanych rano i wieczorem podczas okresu dobierania dawki.
Należy je wykorzystać do zapisania liczby tabletek przyjmowanych rano i wieczorem. Każdy etap zwykle trwa 1 tydzień, o ile lekarz nie zaleci inaczej. Jeśli etapy dobierania dawki będą dłuższe niż 1 tydzień, zapisanie tych danych umożliwią dodatkowe strony w dzienniczku dobierania dawki.

A 2 Należy wykorzystać strony od 22 do 29 do zapisywania przyjmowanego leku w pierwszych tygodniach leczenia, kiedy pacjent przyjmuje tylko tabletki 200 mikrogramów (etapy 1–4).

A 2 A 8 Jeśli lekarz przepisał pacjentowi zarówno tabletki 200 jak i 800 mikrogramów, należy wykorzystać strony od 32 do 39 (etapy 5-8).

Należy pamiętać o regularnych kontaktach z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP lub pielęgniarką.

Należy zapisać polecenia lekarza lub pielęgniarki:

Numer telefonu i adres e-mail lekarza:

Numer telefonu do farmaceuty:

Notatki:

Tydzień 1	Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: ____ ____ ____ ____ ____ ____ ____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	0	#	#	#	#	#	#
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	Pierwsze przyjęcie leku Selexipag Polpharma powinno nastąpić wieczorem							

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	Pierwsze przyjęcie zwiększonej dawki leku Selexipag Polpharma powinno nastąpić wieczorem							

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	Należy przejść do strony 30, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów.							

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	Należy przejść do strony 30, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów.							

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	Należy przejść do strony 30, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów.							

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	Należy przejść do strony 30, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów.							

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	Należy przejść do strony 30, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów.							

Należy wykorzystać kolejne strony dzienniczka, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów oprócz tabletek 200 mikrogramów.

Na stronach dzienniczka należy odznaczyć przyjęcie **jednej** tabletki 800 mikrogramów codziennie rano i wieczorem wraz z przepisaną liczbą tabletek 200 mikrogramów.

A 2 tabletka **200 mikrogramów**

A 8 tabletka **800 mikrogramów** (stosować podczas etapów od 5 do 8, aby zmniejszyć liczbę tabletek wymaganych jako dawka do przyjęcia)

Należy pamiętać o regularnych kontaktach z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP lub pielęgniarką.

Należy zapisać polecenia lekarza lub pielęgniarki:

Numer telefonu i adres e-mail lekarza:

Numer telefonu do farmaceuty:

Notatki:

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1

Tydzień #	Należy zapisać numer tygodnia leczenia w górnym lewym rogu. Codziennie należy zapisywać w poniższych polach liczbę tabletek przyjętych rano i wieczorem. Rozmawiałem/Rozmawiałam z lekarzem lub pielęgniarką w dniu [DD/MM/RR]. Data: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____							
Rano	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1
Wieczór	A 2 200 mikrogramów	#	#	#	#	#	#	#
	A 8 800 mikrogramów	1	1	1	1	1	1	1

Notatki

ULT-010467_7

Wersja: 1.0/PPH/SLX/02.2026
Data zatwierdzenia: 04.2026